

PREPARAZIONE ALL'ESAME: COLONSCOPIA

La colonscopia è un'indagine che permette di esaminare la superficie del colon. Il colon deve essere vuoto e pulito perché l'indagine dia una risposta attendibile. Prima dell'esame dovreste seguire la dieta sotto specificata e assumere soluzioni di lavaggio in volumi sufficienti da assicurare una corretta pulizia.

• PRIMA DELL'ESAME

Una valutazione clinica accurata del Medico Curante è sempre necessaria prima della preparazione all'esame, specie se siete:

- Di età superiore a 75 anni
- Affetti da malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio o da insufficienza renale
- Portatori di pace-maker o defibrillatore
- Affetti da diabete, malattie del sangue, della coagulazione e del fegato
- In terapia con anticoagulanti o altri antiaggreganti (coumadin, sintrom, pradaxa, xarelto, eliquis, lixiana, praxbind, brilique, plavix, tiklid, ibustrin, aggrenor, duoplavin, efient.)

In questi casi possono essere necessarie precauzioni o variazioni, da concordare con i Medici. Non sospendere o modificare terapia (anche cardio aspirina) se non dietro prescrizione medica. In alcuni casi può essere utile eseguire esami ematochimici (emocromo, TP, APTT)

RICORDARSI DI PORTARE L'ELENCO COMPLETO DEI FARMACI CHE SI STANNO ASSUMENDO

• DIETA

Tre giorni prima dell'esame la dieta deve essere a basso contenuto di scorie quindi:

- **Non ammessi** frutta e verdura con semi e buccia, pasta e pane integrali, cereali interi, carni dure e fibrose, frutta secca
- **Ammessi** pane e pasta **non integrali**, patate, carne magra, prosciutto, pesce, uova, burro, gelato, formaggi, yogurt, latte, gelatine, miele, brodo e bevande limpide (thè, camomilla)
- **Evitare per almeno una settimana farmaci a base di ferro e carbone vegetale**

La sera precedente l'esame:

- Solo liquidi (acqua e bevande chiare trasparenti)

• INDICAZIONI GENERALI

Se vengono usualmente assunti lassativi non sospenderli nei giorni precedenti l'esame La sera precedente o il mattino

- Fare una doccia
- Evitare di applicare creme di qualsiasi tipo, in particolare agli arti e rimuovere eventuale smalto per unghie, in quanto possono ostacolare l'adesione della placca dell'elettrobisturi o il posizionamento del pulsossimetro.

Si raccomanda inoltre di presentarsi con un accompagnatore che attenderà la fine dell'esame, in quanto potranno essere somministrati farmaci che interferiscono con la capacità di guida anche a distanza di ore (sedativi, antispastici). In alcuni casi è possibile che si debba sostare fino a 2-3 ore dopo l'esame prima di poter rientrare a casa

• LA PREPARAZIONE

Sono disponibili in Farmacia diverse preparazioni suddivise nelle seguenti categorie:

- Soluzioni ad alto volume a base di macrogol (4 litri)
- Soluzioni a basso volume o ultrabasso a base di macrogol (1-2 litri) più altre bevande.

Il Medico Curante o lo Specialista potranno consigliarvi tra queste, tutte efficaci, la preparazione a voi più indicata. In particolare, se in precedenti esami la pulizia non è stata adeguata, concordare una preparazione specifica con il Centro di Endoscopia.

- Se insufficienza renale, dialisi, cardiopatie e cirrosi scompensate, gravidanza, preferire preparazioni ad alto volume.
- Se stipsi cronica, uso di farmaci oppiacei o antidepressivi, diabete, obesità, pregresse resezioni del colon valutare con il Medico Curante l'indicazione ad assunzione di lassativi nei giorni precedenti alla preparazione (es: Movicol soluz. orale 25 ml 2 bust. al dì per 5 gg)
- Se difficoltà a bere volumi previsti, utilizzare preparazioni a basso volume
- Se affetti da favismo (deficit di G6PD) o fenilchetonuria non assumere Moviprep e PLENUVU

Sciogliere i prodotti in acqua non gassata.

Le soluzioni possono essere refrigerate per renderle più gradevoli. Le preparazioni sono frazionate in due dosi.

L'assunzione avviene in dosi frazionate, suddivisa tra il giorno precedente e quello dell'esame (split) o solo il giorno dell'esame (same day). Questo schema migliora la pulizia dell'intestino, rende l'esame più efficace, sicuro e rapido e riduce il rischio di dover ripetere l'esame.

PER L'ORARIO DI ASSUNZIONE FARE RIFERIMENTO ALLA TABELLA IN FONDO ALLA PAGINA

Basso volume (1 litro di lassativi + 1 litro di liquidi) con MACROGOL

- **PLENVU** (confezione con DOSE 1: 1 busta - DOSE 2: busta A e busta B)
- 1. Sciogliere DOSE 1 in mezzo litro di acqua
- 2. Sciogliere DOSE 2, busta A e B, in mezzo litro di acqua
- **DOSE 1:** bere LENTAMENTE in 30 minuti, **seguita da almeno un altro mezzo litro di acqua, thè o camomilla**
- **DOSE 2:** bere LENTAMENTE in 40 minuti (mezzo bicchiere ogni 10 minuti), **seguita da almeno un altro mezzo litro di acqua, thè o camomilla**

Basso Volume (2 litri di lassativi + 1 litro di liquidi) con MACROGOL e SIMETICONE

- **CLENSIA** (confezione con 4 BUSTE A – grandi + 4 BUSTINE B – piccole)
- 1. sciogliere due buste A (grandi) + 2 buste B (piccole) in un litro d'acqua
- 2. sciogliere le restanti due buste A (grandi) + 2 buste B (piccole) in un ulteriore litro d'acqua
- **PRIMA DOSE:** bere 1 litro di soluzione in un'ora, **seguito da ½ litro di acqua, thè o camomilla**
- **SECONDA DOSE:** bere il restante litro in un'ora, **seguito da ½ litro di acqua, thè o camomilla**

Basso Volume (2 litri di lassativi + 1 litro di liquidi) con MACROGOL

- **MOVIPREP** (confezione con 2 buste A – grandi + 2 buste B – piccole)
- Sciogliere ogni busta A + una bustina B in un litro d'acqua per un totale di 2 litri
- **PRIMA DOSE:** bere 1 litro di soluzione in un'ora, **seguito da ½ litro di acqua, thè o camomilla**
- **SECONDA DOSE:** bere il restante litro in un'ora, **seguito da ½ litro di acqua, thè o camomilla**

Alto Volume (4 litri di lassativi) con MACROGOL e SIMETICONE

- **SELG ESSE** (4 BUSTE: sciogliere ogni busta in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri)
- **PRIMA DOSE:** bere i primi 2 litri di soluzione al ritmo di ¼ di litro ogni quarto d'ora
- **SECONDA DOSE:** bere i restanti 2 litri al ritmo di ¼ di litro ogni quarto d'ora

ORARIO DI ASSUNZIONE

Orario Prenotazione esame	Assumere la 1 ^a dose	Assumere la 2 ^a dose
Dalle 8.00 alle 10.00	Tra le 18 e le 20 del giorno prima dell'esame	Dalle ore 22 del giorno prima dell'esame
Dalle 10.00 alle 12.00	Tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	La mattina del giorno dell'esame in modo da terminare circa 4 ore prima dell'esame
Dalle 12.00 alle 15.00	Tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	La mattina del giorno dell'esame in modo da terminare circa 4 ore prima dell'esame
Dalle 15.00 alle 18.00	Tra le ore 6 e le ore 8 del giorno dell'esame	La mattina del giorno dell'esame in modo da terminare circa 4 ore prima dell'esame